

親愛的家長／照顧人：

三藩市聯合校區規定健康教育課程為所有公立學校各年級的必修科目之一。目的在於幫助學生能有正確的觀點和態度，和諧共通的在家庭及社區與成年人談論健康問題。

在幼稚園方面，健康教育課程著重於：人身安全預防損傷，包括上學往返途中的安全及火警演習；人各有其獨特處，尊重他人的感受；怎樣處理不同的感受及區別觸撫東西好與壞的感覺；人體五種不同感覺器官及個人的健康事項，如洗手，皮膚及牙齒的護理；營養，食物的類別及選擇有益的早餐；毒物，藥物及其他危險物品；幫助學生作適當的決定及養成健康衛生的習慣；明瞭家族，家庭間的習俗及所負的責任。

三藩市所有小學校為響應“世界愛滋病紀念日”(12月1日)舉辦適合學生年齡的活動，如食物募捐運動，給愛滋病患者的慰問信，預防愛滋病菌傳染的講授。學生可能參觀以愛滋病菌及愛滋病為主題的戲劇演出“Get Real, Too”。

各學校均備有關於健康教育的教材資料及錄影帶供家長閱覽。

學生若由於宗教信仰，道德觀念，或個人的信念有抵觸，可免參加學習此課程。若家長不願子女參予學習某部份健康教育課程，請以書面通知級任教師。在整學年中隨時可向學校提出此要求。 尊此。

親愛的家長／照顧人：

三藩市聯合校區規定健康教育課程為所有公立學校各年級的必修科目之一。目的在於幫助學生能有正確的觀點和態度，和諧共通的在家庭及社區與成年人談論健康問題。

在一年級方面，健康教育課程著重於：自我的警覺，強調每人都各有其獨特的優點；體會家庭的重要，認識各家庭的不同與及各有其特別處；日常生活衛生習慣特別著重牙齒衛生及健康食物；認識傳染性及非傳染性病菌，避免傳染性病菌的傳播，包括愛滋病菌；多方面不同的安全問題如乘搭巴士，在行人道上及個人的安全問題；辨識有益或有害的物品包括有毒的，藥物及各類毒品，如煙草；實行做一個健康的正常人以幫助他人保持健康良好及避生疾病；健康的個人及衛生的環境足以幫助他人有良好的健康避除疾病。

三藩市所有小學校為響應“世界愛滋病紀念日”(12月1日)舉辦適合學生年齡的活動，如食物募捐運動，給愛滋病患者的慰問信，預防愛滋病菌傳染的講授。學生可能參觀以愛滋病菌及愛滋病為主題的戲劇演出“Get Real, Too”。

各學校均備有關於健康教育的教材資料及錄影帶供家長閱覽。

學生若由於宗教信仰，道德觀念，或個人的信念有抵觸，可免參加學習此課程。若家長不願子女參予學習某部份健康教育課程，請以書面通知級任教師。在整學年中隨時可向學校提出此要求。 尊此。

親愛的家長／照顧人：

三藩市聯合校區規定健康教育課程為所有公立學校各年級的必修科目之一。目的在於幫助學生能有正確的觀點和態度，和諧共通的在家庭及社區與成年人談論健康問題。

在二年級，健康教育課程著重於：表達個人思想的說話能力，包括感受方面的表達，以行為表達及情緒激動的應付方法；表達思想的觀念伸展到家庭間的相互關係，家庭成員間怎樣互相幫助，應付家庭的變化與及有關成長及培育的課程；日常生活的健康衛生習慣及運動與營養食物對保持身體健康的重要；與醫界人士及健康的個人談論保持健康的問題；在略有不適或輕微損傷時應用簡易的自療方法；細菌傳染的途徑；有關酒精的基本認識，培養抗拒的技能與及建議安全適當的活動；急要事件發生的應付方法，例如火警安全；調解爭執事件；鑑別宣傳的廣告，包括兒童電視節目的廣告及煙草的廣告。

三藩市所有小學校為響應“世界愛滋病紀念日”(12月1日)舉辦適合學生年齡的活動，如食物募捐運動，給愛滋病患者的慰問信，預防愛滋病菌傳染的講授。學生可能參觀以愛滋病菌及愛滋病為主題的戲劇演出“Get Real, Too”。

各學校均備有關於健康教育的教材資料及錄影帶供家長閱覽。

學生若由於宗教信仰，道德觀念，或個人的信念有抵觸，可免參加學習此課程。若家長不願子女參予學習某部份健康教育課程，請以書面通知級任教師。在整學年中隨時可向學校提出此要求。 尊此。

親愛的家長／照顧人：

三藩市聯合校區規定健康教育課程為所有公立學校各年級的必修科目之一。目的在於幫助學生能有正確的觀點和態度，和諧共通的在家庭及社區與成年人談論健康問題。

在三年級方面，健康教育課程著重於：學習在日常生活中作適當的選擇取捨決定；學習與他人共同和洽相處並互相關注，辨識事物的危險性並加以抗拒；保持健康，對身體健康方面的知識加以注意，休息，營養及預防感染病菌；個人在家中及乘搭車輛時的安全；辨識藥物與有害毒品，特別強調煙草對健康的危害；注意乘坐腳踏車的安全，諸如要戴上頭盔；談論環境污染及保護環境衛生的問題。

三藩市所有小學校為響應“世界愛滋病紀念日”(12月1日)舉辦適合學生年齡的活動，如食物募捐運動，給愛滋病患者的慰問信，預防愛滋病菌傳染的講授。學生可能參觀以愛滋病菌及愛滋病為主題的戲劇演出“Get Real, Too”。

各學校均備有關於健康教育的教材資料及錄影帶供家長閱覽。

學生若由於宗教信仰，道德觀念，或個人的信念有抵觸，可免參加學習此課程。若家長不願子女參予學習某部份健康教育課程，請以書面通知級任教師。在整學年中隨時可向學校提出此要求。 尊此。

親愛的家長／照顧人：

三藩市聯合校區規定健康教育課程為所有公立學校各年級的必修科目之一。目的在於幫助學生能有正確的觀點和態度，和諧共通的在家庭及社區與成年人談論健康問題。

在四年級方面，健康教育課程的中心點在於：要有良好健康所需要的方法，包括作出正確的決定，朋友的選擇，抗拒同年齡朋友所給予的壓力並學習在不損害友情的原則下加以拒絕；個人的健康及營養；身體組織系統及護理方法；認識藥物及其他毒品的區別，堅決的拒絕使用毒品；隨從家庭的目標進行，爭執事件的處理及使用調解的方法；認識在火險中怎樣保護自己；污染問題與及保護環衛生的重要；在健康方面應用所學得的知識作明智的決定。

三藩市所有小學校為響應“世界愛滋病紀念日”(12月1日的一週)舉辦適合學生年齡的活動，如食物募捐運動，給愛滋病患者的慰問信，預防愛滋病菌傳染的講授。學生可能參觀以愛滋病菌及愛滋病為主題的戲劇演出“Get Real”。

各學校均備有關於健康教育的教材資料及錄影帶供家長閱覽。

學生若由於宗教信仰，道德觀念，或個人的信念有抵觸，可免參加學習此課程。若家長不願子女參予學習某部份健康教育課程，請以書面通知級任教師。在整學年中隨時可向學校提出此要求。 尊此。

親愛的家長／照顧人：

三藩市聯合校區規定健康教育課程為所有公立學校各年級的必修科目之一。目的在於幫助學生能有正確的觀點和態度，和諧共通的在家庭及社區與成年人談論健康問題。

在五年級，健康教育課程的焦點在：緊張，緊張的影響，應付情緒緊張與及鬆弛情緒緊張的方法及與能幫助人處理精神緊張的健康護理專業人員談討；決定要保持身體強健，注意休息，運動，營養及避免疾病，及對健康有關產品的廣告宣傳加以認清；成長發育及家庭生活，檢查少年男女的迅速成長，保健方面的需要，認識在家庭中的責任及改變；使用毒品的後果與及對選擇使用毒品的人所產生的影響，對有關煙草毒品的問題作出堅決拒絕的主意；水上及陸上運動的安全問題及避免損傷；保護自己以預防身體上受虐待或性虐待；

三藩市所有小學校為響應“世界愛滋病紀念日”(12月1日的一週)舉辦適合學生年齡的活動，如食物募捐運動，給愛滋病患者慰問信，預防愛滋病菌傳染的講授。學生可能參觀以愛滋病菌及愛滋病為主題的戲劇演出“Get Real, Too”。

各學校均備有關於健康教育的教材資料及錄影帶供家長閱覽。

學生若由於宗教信仰，道德觀念，或個人的信念有抵觸，可免參加學習此課程。若家長不願子女參予學習某部份健康教育課程，請以書面通知級任教師。在整學年中隨時可向學校提出此要求。 尊此。