

親愛的家長／照顧人：

三藩市聯合校區規定健康教育課程為所有公立學校各年級的必修科目之一。目的在於幫助學生能有正確的觀點和態度，和諧共通的在家庭及社區與成年人談論健康問題。

在六年級方面，健康教育課程集中在：負起對個人身心健康及強健的責任；為一生健康計劃作決定；發展自我的私隱及自尊，明瞭要照顧自己的重要性；認識運動的重要，選擇有營養的健康食物及明瞭運動的益處；以交談的技能發展社交及健康的情感如抗拒及堅決對抗同輩的壓迫；學習應付緊張情緒；認識爭執的解決並尊重家庭的不同點；明瞭少年在青春期身體及情緒上的變化；學習身體不同的系統；認識傳染性及非傳染性疾病；明瞭使用毒品的影響；堅定主意拒絕有關使用毒品及性行為；加強注意個人在家，在社區及戶外活動的安全；保護自己以預防身體虐待或性虐待。

三藩市所有初級中學校為響應“世界愛滋病紀念日”(12月1日的一週)舉辦適合學生年齡的活動，包括食物募捐運動，給愛滋病患者的慰問信，預防愛滋病菌傳染的講授。六年級學生可能參觀以在青春發育期間身體，社交及情緒等變化經驗為主題的戲劇演出“Nightmare on Puberty Street”。

有多間社區機構獲准在三藩市初級中學校及高級中學校教室講解。機構名稱分別在後頁列出。

各學校均備有關於健康教育的教材資料及錄影帶供家長閱覽。

學生若由於宗教信仰，道德觀念，或個人的信念有抵觸，可免參加學習此課程。若家長不願子女參予學習某部份健康教育課程，請以書面通知級任教師。在整學年中隨時可向學校提出此要求。 尊此。

教師：\_\_\_\_\_ 啓

親愛的家長／照顧人：

三藩市聯合校區規定健康教育課程為所有公立學校各年級的必修科目之一。目的在於幫助學生能有正確的觀點和態度，和諧共通的在家庭及社區與成年人談論健康問題。

第七年級方面，健康教育課程重點集中於：負起對個人健康良好的責任；學習照顧身體使儀容煥發精神愉快；心理健全及培養正確的自尊；學習與不同的個人建立健全的關係；應付虐待及罪行並處理爭執的調解；作正確的消費選擇；明瞭成長及發育的過程；認識運動及營養的重要；明瞭傳染及非傳染性疾病包括性行為傳染病；認識交談技能包括拒絕及抗拒技能以對抗同輩的壓力；辨識使用煙草及酒精的影響；堅決立定主意拒絕使用毒品及性行為；培養個人在家中，社區及戶外活動的安全習慣；認識環衛生與健康的關係。

三藩市所有初級中學校為響應“世界愛滋病紀念日”(12月1日的一週)舉辦適合學生年齡的活動，包括食物募捐運動，給愛滋病患者的慰問信，預防愛滋病菌傳染的講授。

有多間社區機構獲准在三藩市初級中學校及高級中學校教室講解。機構名稱分別在後頁列出。

各學校均備有關於健康教育的教材資料及錄影帶供家長閱覽。

學生若由於宗教信仰，道德觀念，或個人的信念有抵觸，可免參加學習此課程。若家長不願子女參予學習某部份健康教育課程，請以書面通知級任教師。在整學年中隨時可向學校提出此要求。 尊此。

教師：\_\_\_\_\_ 啓

親愛的家長／照顧人：

三藩市聯合校區規定健康教育課程為所有公立學校各年級的必修科目之一。目的在於幫助學生能有正確的觀點和態度，和諧共通的在家庭及社區與成年人談論健康問題。

第八年級方面，健康教育課程著重於：主意的決定，為個人的健康設定目標並擬定進行計劃；認識情緒低落，思想雜亂及求助的地方；學習應付緊張；認識面對異性社交約會，婚姻及撫育子女等種種不同情況；明瞭消費方面的困難問題及公共健康事項；瞭解有關人生過程成長及衰老，死亡及悲傷的變化；擬定一適當計劃以配合個別的及合體的活動；保持體重及明白飲食無節制的結果；鑑別傳染性及非傳染性疾病包括性行為的傳染病；明瞭過敏症，哮喘，及其他非傳染性的疾病；認識有關毒品與影響健康的關係；拒絕及堅決對抗使用毒品壓力；認識有關非禮及鑑定健康情況與及求助的地方；學習處理危急事件；及處理環境意外事件的發生。

三藩市所有初級中學校為響應“世界愛滋病紀念日”(12月1日的一週)舉辦適合學生年齡的活動，包括食物募捐運動，給愛滋病患者的慰問信，預防愛滋病菌傳染的講授。

有多間社區機構獲准在三藩市初級中學校及高級中學校教室講解。機構名稱分別在後頁列出。

各學校均備有關於健康教育的教材資料及錄影帶供家長閱覽。

學生若由於宗教信仰，道德觀念，或個人的信念有抵觸，可免參加學習此課程。若家長不願子女參予學習某部份健康教育課程，請以書面通知級任教師。在整學年中隨時可向學校提出此要求。 尊此。

教師：\_\_\_\_\_ 啓