

Estimados Padres de Familia/Guardianes:

La **Educación de la Salud** es un requisito del programa de instrucción académica en todos los grados de las escuelas de San Francisco. Los objetivos de la educación de la salud son suplementar y reforzar las conversaciones sobre salud que se llevan a cabo en el hogar, y facilitar la comunicación entre los jóvenes y los adultos en su familia y en su comunidad.

En **Kindergarten**, las lecciones sobre educación de la salud se enfocan en: conceptos sobre seguridad y prevención de accidentes, incluyendo ir a la escuela y regresar de ella de una manera segura, y prácticas sobre cómo responder a los incendios; las diferencias entre las personas que hacen que cada una sea especial y única, respetar los sentimientos de los demás, cómo manejar los sentimientos y distinguir cuando una caricia es buena o malintencionada; los cinco sentidos y la salud personal, lavarse las manos, proteger la piel y cuidar los dientes; nutrición, los grupos en que se clasifica la comida y opciones para desayunos saludables; sustancias venenosas, medicamentos y otras sustancias peligrosas, tomar decisiones y hábitos saludables; familias, costumbres familiares y responsabilidades.

Todas las escuelas primarias de San Francisco conmemoran el **Día Mundial del SIDA** (el 1o. de diciembre) con actividades apropiadas para la edad, las cuales incluyen recolección de comida, cartas a las personas infectadas con el VIH, y lecciones de prevención del VIH. Los estudiantes también podrán asistir a una presentación teatral llamada "Get Real Too", sobre la infección VIH y el SIDA.

Copias de los materiales curriculares y videos estarán disponibles en la escuela para su revisión.

Un estudiante puede ser excusado de no participar en alguna parte del programa de educación de la salud que esté en conflicto con convicciones religiosas, morales, o personales. **Si ustedes desean excluir a su hijo/a de alguna porción de la instrucción, por favor hagan su pedido por escrito al maestro/a del estudiante. Estos pedidos son válidos por todo el año.**

Sinceramente,

Health Education/Kindergarten
Spanish

Estimados Padres de Familia/Guardianes:

La **Educación de la Salud** es un requisito del programa de instrucción académica en todos los grados de las escuelas de San Francisco. Los objetivos de la educación de la salud son suplementar y reforzar las conversaciones sobre salud que se llevan a cabo en el hogar, y facilitar la comunicación entre los jóvenes y los adultos en su familia y en su comunidad.

En **Primer Grado**, las lecciones sobre educación de la salud se enfocan en: conciencia sobre sí mismos, enfatizando que cada persona es única y especial; la importancia de la familia, reconociendo la diversidad de familias e identificando atributos especiales de su familia; hábitos saludables diarios con énfasis en salud dental y comida saludable; comprensión sobre las enfermedades contagiosas y no-contagiosas, prevención de la propagación de las enfermedades contagiosas, incluyendo la infección VIH; una variedad de tópicos sobre seguridad, incluyendo seguridad personal, cómo cuidarse en el autobús o caminando en la calle; sustancias útiles y dañinas incluyendo venenos, medicinas y drogas incluyendo el cigarrillo; roles que el personal de salud y del medio ambiente juegan en ayudar a la gente a sentirse bien y prevenir enfermedades.

Todas las escuelas primarias de San Francisco conmemoran el **Día Mundial del SIDA** (el 1o. de diciembre) con actividades apropiadas para la edad, las cuales incluyen recolección de comida, cartas a las personas infectadas con el VIH, y lecciones de prevención del VIH. Los estudiantes también podrán asistir a una presentación teatral llamada "*Get Real Too*", sobre la infección VIH y el SIDA.

Copias de los materiales curriculares y videos estarán disponibles en la escuela para su revisión.

Un estudiante puede ser excusado de no participar en alguna parte del programa de educación de la salud que esté en conflicto con convicciones religiosas, morales, o personales. **Si ustedes desean excluir a su hijo/a de alguna porción de la instrucción, por favor hagan su pedido por escrito al maestro/a del estudiante. Estos pedidos son válidos por todo el año.**

Sinceramente,

Estimados Padres de Familia/Guardianes:

La **Educación de la Salud** es un requisito del programa de instrucción académica en todos los grados de las escuelas de San Francisco. Los objetivos de la educación de la salud son complementar y reforzar las conversaciones sobre salud que se llevan a cabo en el hogar, y facilitar la comunicación entre los jóvenes y los adultos en su familia y en su comunidad.

En **Segundo Grado**, las lecciones sobre educación de la salud se enfocan en: destrezas en la comunicación, incluyendo comunicar sentimientos, lenguaje corporal y maneras de manejar sentimientos fuertes; extensión de los conceptos sobre comunicación a las relaciones familiares, cómo se pueden ayudar entre sí los miembros de la familia, aceptar los cambios familiares y lecciones sobre crecimiento y desarrollo; hábitos saludables diarios y la importancia del ejercicio y la comida nutritiva para mantener el cuerpo sano; comunicación con el personal médico y de la salud para mantenerse saludable; procedimientos sencillos para cuidarse a sí mismo cuando se está un poquito enfermo o se tiene una herida menor; cómo se transmiten las enfermedades; información inicial sobre lo que es el alcohol, desarrollo de destrezas para rechazar el uso y sugerencias para actividades de entretenimiento sanas; procedimientos de emergencias, incluyendo prevención de incendios; resolución de conflictos; una visión crítica sobre la publicidad, incluyendo los comerciales de televisión para niños y comerciales sobre cigarrillos.

Todas las escuelas primarias de San Francisco conmemoran el **Día Mundial del SIDA** (el 10. de diciembre) con actividades apropiadas para la edad, las cuales incluyen recolección de comida, cartas a las personas infectadas con el VIH, y lecciones de prevención del VIH. Los estudiantes también podrán asistir a una presentación teatral llamada "*Get Real Too*", sobre la infección VIH y el SIDA.

Copias de los materiales curriculares y videos estarán disponibles en la escuela para su revisión.

Un estudiante puede ser excusado de no participar en alguna parte del programa de educación de la salud que esté en conflicto con convicciones religiosas, morales, o personales. **Si ustedes desean excluir a su hijo/a de alguna porción de la instrucción, por favor hagan su pedido por escrito al maestro/a del estudiante. Estos pedidos son válidos por todo el año.**

Sinceramente,

Estimados Padres de Familia/Guardianes:

La **Educación de la Salud** es un requisito del programa de instrucción académica en todos los grados de las escuelas de San Francisco. Los objetivos de la educación de la salud son suplementar y reforzar las conversaciones sobre salud que se llevan a cabo en el hogar, y facilitar la comunicación entre los jóvenes y los adultos en su familia y en su comunidad.

En **Tercer Grado**, las lecciones sobre educación de la salud se enfocan en: aprender a aplicar el proceso de tomar decisiones a las opciones que se nos presentan en la vida cotidiana; aprender a trabajar y llevarse bien con los demás enfatizando la cooperación y la consideración, reconociendo situaciones peligrosas y practicando las destrezas para saber rehusarse a hacer algo con lo cual no se acuerda; mantenerse saludable, información y práctica en tomar decisiones en las áreas del ejercicio, descanso, nutrición, y prevención de enfermedades; seguridad personal en el hogar y en los automóviles; decisiones sobre medicinas y drogas peligrosas, con énfasis el peligro de fumar; tomar decisiones sobre seguridad al manejar bicicletas, incluyendo el uso de casco; tópicos sobre polución y protección del medio ambiente.

Todas las escuelas primarias de San Francisco conmemoran el **Día Mundial del SIDA** (el 1o. de diciembre) con actividades apropiadas para la edad, las cuales incluyen recolección de comida, cartas a las personas infectadas con el VIH, y lecciones de prevención del VIH. Los estudiantes también podrán asistir a una presentación teatral llamada "*Get Real Too*", sobre la infección VIH y el SIDA.

Copias de los materiales curriculares y videos estarán disponibles en la escuela para su revisión.

Un estudiante puede ser excusado de no participar en alguna parte del programa de educación de la salud que esté en conflicto con convicciones religiosas, morales, o personales. **Si ustedes desean excluir a su hijo/a de alguna porción de la instrucción, por favor hagan su pedido por escrito al maestro/a del estudiante. Estos pedidos son válidos por todo el año.**

Sinceramente,

Estimados Padres de Familia/Guardianes:

La **Educación de la Salud** es un requisito del programa de instrucción académica en todos los grados de las escuelas de San Francisco. Los objetivos de la educación de la salud son suplementar y reforzar las conversaciones sobre salud que se llevan a cabo en el hogar, y facilitar la comunicación entre los jóvenes y los adultos en su familia y en su comunidad.

En **Cuarto Grado**, las lecciones sobre educación de la salud se enfocan en: destrezas necesarias para escoger opciones saludables, incluyendo cómo tomar decisiones, escoger amigos, resistir a las presiones de los compañeros y aprender a decir no sin perder amigos; salud personal y nutrición; los sistemas del cuerpo y su cuidado; comprender las diferencias entre medicinas y otras drogas, el desarrollo del carácter para decir no a las drogas; lidiar con los objetivos familiares, resolución de conflictos y el uso de habilidades para negociar acuerdos; comprender y protegerse a sí mismo de los peligros de incendio; los problemas de la polución y la importancia de cuidar el medio ambiente; uso de destrezas y conocimiento adquirido para tomar decisiones inteligentes sobre salud.

Todas las escuelas primarias de San Francisco conmemoran el **Día Mundial del SIDA** (el 1o. de diciembre) con actividades apropiadas para la edad, las cuales incluyen recolección de comida, cartas a las personas infectadas con el VIH, y lecciones de prevención del VIH. Los estudiantes también podrán asistir a una presentación teatral llamada "*Get Real*" sobre la infección VIH y el SIDA.

Copias de los materiales curriculares y videos estarán disponibles en la escuela para su revisión.

Un estudiante puede ser excusado de no participar en alguna parte del programa de educación de la salud que esté en conflicto con convicciones religiosas, morales, o personales. **Si ustedes desean excluir a su hijo/a de alguna porción de la instrucción, por favor hagan su pedido por escrito al maestro/a del estudiante. Estos pedidos son válidos por todo el año.**

Sinceramente,

Estimados Padres de Familia/Guardianes:

La **Educación de la Salud** es un requisito del programa de instrucción académica en todos los grados de las escuelas de San Francisco. Los objetivos de la educación de la salud son suplementar y reforzar las conversaciones sobre salud que se llevan a cabo en el hogar, y facilitar la comunicación entre los jóvenes y los adultos en su familia y en su comunidad.

En **Quinto Grado**, las lecciones sobre educación de la salud se enfocan en: la tensión nerviosa (*stress*), sus efectos, el manejo de la tensión nerviosa y destrezas para reducirla así como la identificación de profesionales de la salud que pueden ayudar a las personas con *stress*; el poder de decisión para mantener el cuerpo fuerte y saludable, enfatizando el descanso, el ejercicio, la nutrición y las enfermedades, incluyendo la evaluación de avisos de productos para la salud; crecimiento y desarrollo de la vida familiar, examinación del crecimiento en la pubertad, la necesidad de la higiene, reponsabilidades en la familia y cambios en la familia; efectos del uso de drogas y los factores que influyen a las personas que optan por usar drogas, la toma de decisiones y la habilidad para negarse a usar el cigarrillo; seguridad y evitar los accidentes en relación al agua y los deportes; protegerse a sí mismo contra el abuso físico y sexual.

Todas las escuelas primarias de San Francisco conmemoran el **Día Mundial del SIDA** (el 1o. de diciembre) con actividades apropiadas para la edad, las cuales incluyen recolección de comida, cartas a las personas infectadas con el VIH, y lecciones de prevención del VIH. Los estudiantes también podrán asistir a una presentación teatral llamada "*Get Real*", sobre la infección VIH y el SIDA.

Copias de los materiales curriculares y videos estarán disponibles en la escuela para su revisión.

Un estudiante puede ser excusado de no participar en alguna parte del programa de educación de la salud que esté en conflicto con convicciones religiosas, morales, o personales. **Si ustedes desean excluir a su hijo/a de alguna porción de la instrucción, por favor hagan su pedido por escrito al maestro/a del estudiante. Estos pedidos son válidos por todo el año.**

Sinceramente,