

Estimados Padres de Familia/Guardianes:

La **Educación de la Salud** es un requisito del programa de instrucción académica en todos los grados de las escuelas de San Francisco. Los objetivos de la educación de la salud son suplementar y reforzar las conversaciones sobre salud que se llevan a cabo en el hogar, y facilitar la comunicación entre los jóvenes y los adultos en su familia y en su comunidad.

En **Sexto Grado**, las lecciones sobre educación de la salud se enfocan en: aceptar responsabilidad por la salud personal y el bienestar; planear una vida saludable; desarrollar la confianza en sí mismo y el amor propio, entender la importancia de cuidarse, aprender la importancia de mantenerse en forma y de la nutrición tomando decisiones alimenticias saludables y conocer los beneficios del ejercicio; desarrollar salud social y emocional practicando destrezas en la comunicación incluyendo aprender a rechazar y a tener carácter para resistir la presión de los compañeros; aprender a manejar la tensión nerviosa (*stress*); practicar cómo resolver conflictos y respetar las diferencias familiares; comprender los cambios físicos y emocionales de la adolescencia; aprender sobre los diferentes sistemas del cuerpo; entender las diferencias entre enfermedades contagiosas y no-contagiosas; identificar los efectos del uso de drogas; practicar la toma de decisiones y las destrezas para negarse al uso de drogas y a la actividad sexual; promover la seguridad personal en el hogar, en la comunidad y en actividades al aire libre; protegerse del abuso físico y sexual.

Todas las escuelas intermedias de San Francisco conmemoran el **Día Mundial del SIDA** (el 10 de diciembre) con actividades apropiadas para la edad, las cuales incluyen recolección de comida, cartas a las personas infectadas con el VIH, y lecciones de prevención del VIH. Los estudiantes de Sexto grado podrán asistir a la presentación teatral llamada "*Nightmare in Puberty Street*", sobre los cambios físicos, sociales y emocionales que ocurren en la pubertad.

Varias agencias comunitarias han sido aprobadas para hacer presentaciones en las escuelas intermedias y superiores de San Francisco. Estas organizaciones están listadas al reverso de esta hoja.

**Copias de los materiales curriculares y videos estarán disponibles en la escuela para su revisión.**

Un estudiante puede ser excusado de no participar en alguna parte del programa de educación de la salud que esté en conflicto con convicciones religiosas, morales, o personales. Si ustedes desean excluir a su hijo/a de alguna porción de la instrucción, por favor hagan su pedido por escrito al maestro/a del estudiante. Estos pedidos son válidos por todo el año.

Sinceramente,

---

Firma del Maestro/a

Estimados Padres de Familia/Guardianes:

La **Educación de la Salud** es un requisito del programa de instrucción académica en todos los grados de las escuelas de San Francisco. Los objetivos de la educación de la salud son suplementar y reforzar las conversaciones sobre salud que se llevan a cabo en el hogar, y facilitar la comunicación entre los jóvenes y los adultos en su familia y en su comunidad.

En **Séptimo Grado**, las lecciones sobre educación de la salud se enfocan en: aceptar responsabilidad por la salud personal y el bienestar; aprender a lucir y sentirse bien cuidándose el cuerpo; entender la salud mental y construir un amor propio positivo; aprender a construir relaciones saludables y a aceptar diferencias individuales; cómo lidiar con abuso y violencia y practicar resolución de conflictos; construir opciones saludables como consumidor; entender crecimiento y desarrollo; aprender la importancia de mantenerse en forma y la nutrición; comprender las enfermedades contagiosas y no-contagiosas incluyendo las enfermedades de transmisión sexual; practicar las destrezas en la comunicación incluyendo saber cómo negarse o resistirse a la presión de los compañeros; identificar los efectos del uso del cigarrillo y el alcohol; practicar la toma de decisiones y las destrezas para negarse al uso de drogas y a la actividad sexual; desarrollar hábitos de seguridad personal en el hogar, la comunidad y en actividades al aire libre; entender el medio ambiente y su relación con la salud.

Todas las escuelas intermedias de San Francisco conmemoran el **Día Mundial del SIDA** (el 10. de diciembre) con actividades apropiadas para la edad, las cuales incluyen recolección de comida, cartas a las personas infectadas con el VIH, y lecciones de prevención del VIH.

Varias agencias comunitarias han sido aprobadas para hacer presentaciones en las escuelas intermedias y superiores de San Francisco. Estas organizaciones están listadas al reverso de esta hoja.

**Copias de los materiales curriculares y videos estarán disponibles en la escuela para su revisión.**

Un estudiante puede ser excusado de no participar en alguna parte del programa de educación de la salud que esté en conflicto con convicciones religiosas, morales, o personales. **Si ustedes desean excluir a su hijo/a de alguna porción de la instrucción, por favor hagan su pedido por escrito al maestro/a del estudiante. Estos pedidos son válidos por todo el año.**

Sinceramente,

---

Firma del Maestro/a

Estimados Padres de Familia / Guardianes:

La **Educación de la Salud** es un requisito del programa de instrucción académica en todos los grados de las escuelas de San Francisco. Los objetivos de la educación de la salud son suplementar y reforzar las conversaciones sobre salud que se llevan a cabo en el hogar, y facilitar la comunicación entre los jóvenes y los adultos en su familia y en su comunidad.

En **Octavo Grado**, las lecciones sobre educación de la salud se enfocan en: tomar decisiones, marcar las metas y hacer planes de acción para la salud personal y el bienestar; comprender las emociones, los desórdenes mentales y los recursos de ayuda; aprender a manejar la tensión nerviosa (*stress*); entender qué son las citas, el matrimonio y el tener hijos en tanto que se acepta la diversidad; comprender los problemas del consumidor y los asuntos de salud pública; aprender sobre la edad adulta envejecer, enfrentar el concepto de la muerte y el dolor; planear un programa para mantenerse en forma a la vez que se incorporan actividades individuales y de equipo; lidiar con el asunto del peso y comprender los desórdenes en la alimentación; repasar sobre las enfermedades contagiosas y no-contagiosas incluyendo las enfermedades de transmisión sexual; comprender las alergias, el asma y otras enfermedades no-contagiosas; aprender sobre drogas y su relación con la salud mientras se practican destrezas para negarse y resistirse a la presión para usar sustancias; aprender sobre el abuso e identificar fuentes de información sobre salud y ayuda; aprender a responder a emergencias; y comprender tipos de amenazas al medio ambiente.

Todas las escuelas intermedias de San Francisco conmemoran el **Día Mundial del SIDA** (el 1o. de diciembre) con actividades apropiadas para la edad, las cuales incluyen recolección de comida, cartas a las personas infectadas con el VIH, y lecciones de prevención del VIH.

Varias agencias comunitarias han sido aprobadas para hacer presentaciones en las escuelas intermedias y superiores de San Francisco. Estas organizaciones están listadas al reverso de esta hoja.

**Copias de los materiales curriculares y videos estarán disponibles en la escuela para su revisión.**

Un estudiante puede ser excusado de no participar en alguna parte del programa de educación de la salud que esté en conflicto con convicciones religiosas, morales, o personales. **Si ustedes desean excluir a su hijo/a de alguna porción de la instrucción, por favor hagan su pedido por escrito al maestro/a del estudiante. Estos pedidos son válidos por todo el año.**

Sinceramente,

---

Firma del Maestro/a