



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

Cold Breakfast & Pre-K Lunch

					1
4	5	6	7	8	
11	12	13	14	15	
18	19	20	21	22	
25	26	27	28	29	

- 法式吐司鬆餅
- 牛肉肉醬意大利面
- 雞肉奶油汁意大利麵
- 芝士披薩餡餅 (素食)
- 黑豆、玉米

- Zee Zee 烘脆肉桂早餐棒 (無乳製品)
- 蒙古牛肉
- 雜豆芝士墨西哥餡餅 (素食)
- 西蘭花、沙律醬

- 藍莓麵包圈、奶油芝士
- 雞肉配糙米 ((無乳製品)
- 熱火雞牛肉丸三明治
- 芝士玉米粉蒸肉配飯、雜豆(素食)
- 黑豆

- 檸檬鬆餅 & 芝士條
- 辣火雞香腸披薩
- 芝士披薩 (素食)
- 涼拌卷心菜

- 迷你麵包圈、葡萄果醬、水煮蛋
- 香腸、薄煎餅配糖漿
- 意大利餡餅 (素食)
- 胡萝卜丁

- 薄煎餅配草莓
- 雞肉鍋貼 ((無乳製品)
- 辣雞香腸芝士蛋三明治
- 奶油汁意大利麵 (素食)
- 綠豌豆

- 脆玉米混合穀物片、餅乾小吃
- 芝士漢堡包
- 漢堡包 (無乳製品)
- 雜豆芝士普普薩 (素食)
- 生菜絲、沙律醬

- 法式吐司鬆餅
- 芝士牛肉、烤乾酪辣味玉米片
- 雞肉玉米粉蒸肉配飯、雜豆 (無乳製品)
- 大蒜番茄醬意大利麵 (素食)
- 辣椒柑橘玉米

- 藍莓麵包圈、奶油芝士
- 雞肉濃湯、玉米麵包
- 日式烤雞肉飯 (無乳製品)
- 素食披薩 (素食)
- 黃瓜條

- 酸乳酪、蜂蜜酥餅乾
- 墨西哥雞肉煎玉米捲配糙米
- 雞肉辣醬玉米餡餅配糙米
- 芝士披薩餡餅 (素食)
- 黑豆

- 穀類方塊 (無乳製品)
- 烤雞肉墨西哥餡餅
- 芝士意大利小方餃 (素食)
- 胡萝卜丁

- Zee Zee 烘脆肉桂早餐棒 (無乳製品)
- 蒙古牛肉
- 雜豆芝士墨西哥餡餅 (素食)
- 黑豆

- 麵包圈、奶油芝士
- 芝士煎蛋卷配薄煎餅 (素食)
- 墨西哥三層沾醬 (素食)
- 玉米

- 肉桂穀物片、蘋果塊 (無乳製品)
- 辣火雞香腸披薩
- 芝士披薩 (素食)
- 涼拌卷心菜

- 藍莓鬆餅、奶油芝士
- 肉丸意大利麵 (無乳製品)
- 宮保雞丁
- 烤芝士寬麵 (素食)
- 西蘭花、沙律醬

- 法式吐司鬆餅
- 辣雞香腸芝士蛋三明治
- 雞肉鍋貼 (無乳製品)
- 芝士辣醬玉米餡餅配糙米 (素食)
- 胡萝卜丁

• 春假

• 春假

• 春假

春假

春假

NATIONAL SCHOOL BREAKFAST WEEK IS MARCH 4-8!

Celebrate National School Breakfast Week by enjoying some of your favorite breakfasts!

Start your morning off right with bagels w/cream cheese, breakfast bars, mini lemon muffins and more!

Breakfast & Lunch: choice of 1% or fat-free milk; fresh fruit served daily.

Dairy-free (DF) and vegetarian (V) options available daily – if not listed on the menu, available upon request.

○ Vegetable of the day



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

m

					1
4	5	6	7	8	
11	12	13	14	15	
18	19	20	21	22	
25	26	27	28	29	

WHAT'S NEW?

There's a new twist on an old favorite! The breakfast for lunch pancake sausage meal now comes with sweet and savory maple turkey sausage links and omelet!

Try it for lunch on March 7th!

Breakfast & Lunch: choice of 1% or fat-free milk; fresh fruit served daily.

Dairy-free (DF) and vegetarian (V) options available daily – if not listed on the menu, available upon request.

Vegetable of the day

- 法式吐司鬆餅
- 牛肉肉醬意大利麵
- 雞肉奶油汁意大利麵
- 芝士披薩餡餅 (素食)
- 黑豆、玉米

- 薄煎餅配草莓
- 雞肉鍋貼 ((無乳製品)
- 辣雞香腸芝士蛋三明治
- 奶油汁意大利麵 (素食)
- 綠豌豆

- 穀類方塊 (無乳製品)
- 熱狗 (無乳製品)
- 烤雞肉墨西哥餡餅
- 芝士意大利小方餃 (素食)
- 嫩紅蘿蔔

- 法式吐司鬆餅
- 辣雞香腸芝士蛋三明治
- 雞肉鍋貼 (無乳製品)
- 芝士辣醬玉米餡餅配糙米 (素食)
- 胡蘿卜丁

- Zee Zee 烘脆肉桂早餐棒 (無乳製品)
- 蒙古牛肉
- 雜豆芝士墨西哥餡餅 (素食)
- 西蘭花、沙律醬

- 脆玉米混合穀物片、餅乾小吃
- 芝士漢堡包
- 漢堡包 (無乳製品)
- 雜豆芝士普普薩 (素食)
- 生菜絲、番茄片、沙律醬

- Zee Zee 烘脆肉桂早餐棒 (無乳製品)
- 熱狗 (無乳製品)
- 蒙古牛肉
- 雜豆芝士墨西哥餡餅 (素食)
- **新* 黑豆、毛豆、玉米、胡蘿卜丁

• 春假

- 藍莓麵包圈、奶油芝士
- 雞肉配糙米 ((無乳製品)
- 熱火雞牛肉丸三明治
- 芝士玉米粉蒸肉配飯、雜豆(素食)
- 黑豆、毛豆、玉米、胡蘿卜丁

- 法式吐司鬆餅
- 芝士牛肉、烤乾酪辣味玉米片
- 雞肉玉米粉蒸肉配飯、雜豆 (無乳製品)
- 大蒜番茄醬意大利麵 (素食)
- 辣椒柑橘玉米

- 麵包圈、奶油芝士
- 辣椒柑橘小雞腿飯 (無乳製品)
- 芝士煎蛋卷配薄煎餅 (素食)
- 墨西哥三層沾醬 (素食)
- 玉米

• 春假

- 檸檬鬆餅 & 芝士條
- 辣火雞香腸披薩
- 芝士披薩 (素食)
- 涼拌卷心菜

- 藍莓麵包圈、奶油芝士
- 雞肉濃湯、玉米麵包
- 日式烤雞肉飯 (無乳製品)
- 素食披薩 (素食)
- 芹菜條

- 肉桂穀物片、蘋果塊 (無乳製品)
- 辣火雞香腸披薩
- 芝士披薩 (素食)
- 涼拌卷心菜

• 春假

- 迷你麵包圈、葡萄果醬、水煮蛋
- 調味小雞腿、菠蘿胡蘿蔔飯 (無乳製品)
- 香腸、薄煎餅配糖漿
- 意大利餡餅 (素食)
- 嫩紅蘿蔔

- 酸乳酪、蜂蜜酥餅乾
- 墨西哥雞肉煎玉米捲配糙米
- 雞肉辣醬玉米餡餅配糙米
- 芝士披薩餡餅 (素食)
- *新* 鷹嘴豆、毛豆、胡蘿蔔絲

- 藍莓鬆餅、奶油芝士
- 肉丸意大利麵 (無乳製品)
- 宮保雞丁
- 烤芝士寬麵 (素食)
- 西蘭花、沙律醬

• 春假

- 迷你麵包圈、葡萄果醬、水煮蛋
- 調味小雞腿、菠蘿胡蘿蔔飯 (無乳製品)
- 香腸、薄煎餅配糖漿
- 意大利餡餅 (素食)
- 嫩紅蘿蔔

- 酸乳酪、蜂蜜酥餅乾
- 墨西哥雞肉煎玉米捲配糙米
- 雞肉辣醬玉米餡餅配糙米
- 芝士披薩餡餅 (素食)
- *新* 鷹嘴豆、毛豆、胡蘿蔔絲

- 藍莓鬆餅、奶油芝士
- 肉丸意大利麵 (無乳製品)
- 宮保雞丁
- 烤芝士寬麵 (素食)
- 西蘭花、沙律醬

• 春假

LUNCH Middle & High MARCH